

**Lista surowców dostępnych do wykorzystania przez uczestnik podczas sporządzania dania zasadniczego**

łosoś

boczek

pomarańcze

cytryna

burak czerwony

limonka

truskawka mrożona

malina mrożona

marchew

pietruszka

seler

por

ziemniaki

bataty

cebula biała, cebula czerwona, szalotka

grzyby suszone

koperek, natka pietruszki, szczypiorek , przyprawy świeże: oregano, szalwia, tymianek, mięta pieprzowa ,

kasza pęczak, kasza gryczana, kasza jaglana

jaja

miód

olej

olej z esencją masła

oliwa

ocet jabłkowy

ocet balsamiczny

śmietanka, Śmietanka Debic 32% ,

masło

Sos Sojowy Kikoman,

Sos Sojowy Ponzu (z nutą cytrusów),

pomidorki koktajlowe

ogórek świeży

rzodkiewka

papryka

brokuły

kalafior

szpinak liście , pieprz , liść laurowy , papryka słodka , majeranek , pomidory suszone ,

pomidory pelatti

dynia piżmowa

mąka pszenna

mąka razowa

kapary

czosnek

anchois

suszone pomidory

wino białe i czerwone

ciasto filo

ciasto francuskie

jabłka

gruszka

śliwka

przyprawy: sól, pieprz , liść laurowy , majeranek

pieprz biały,

zielony pieprz marynowany

papryka ostra , papryka wędzona, papryka wędzona ,papryka słodka ,

**Lista surowców może się zmienić o dodatkowe surowce ze względu na systematyczne zgłaszanie się sponsorów.**